



memoria  
de actividades  
**2014**



## índice

	<b>Editorial</b>	
	Práxedes Cruz Padilla Presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba	7
<b>1</b>	<b>XIX CONGRESO FARMACÉUTICO</b>	<b>9</b>
<b>2</b>	<b>CARMEN PEÑA LÓPEZ</b> Entrevista	<b>XX</b>
<b>3</b>	<b>LA ALJAMA DE PLATA</b> Máxima distinción de la botica cordobesa	<b>XX</b>
<b>4</b>	<b>MARÍA ISABEL BAENA PAREJO</b> Aljama de Plata 2014	<b>XX</b>
<b>5</b>	<b>ACTIVIDAD DE SECRETARÍA 2014</b>	<b>XX</b>
<b>6</b>	<b>ACTIVIDADES 2014</b>	<b>XX</b>





## Práxedes Cruz Padilla

Presidente  
del Colegio de Farmacéuticos  
de Córdoba



Estimado/a compañero/a:

Es para mí un verdadero placer presentarte esta publicación elaborada en formato de Informe de Secretaría de nuestro Colegio correspondiente al año 2014 fruto de un magnífico trabajo de recopilación y periodístico en el que han participado los distintos departamentos colegiales bajo la dirección de nuestra asesora de prensa, M<sup>a</sup> Dolores Fernández, a los que traslado mi mayor felicitación, así como mi agradecimiento a Laboratorios Cinfa, sponsor inigualable, siempre dispuesto a apoyar las iniciativas colegiales como empresa netamente farmacéutica dirigida magníficamente por nuestro compañero Enrique Ordieres.

Ha merecido la pena el esfuerzo realizado para que de esta manera quedara testimonio escrito y gráfico de este año 2014 especialmente pleno de acontecimientos para el COF de Córdoba. Entre todos me decanto por destacar como evento más relevante, el XIX Congreso Nacional Farmacéutico que se celebró en Córdoba los días 22 al 24 de Octubre y que focalizó la atención de la Farmacia Española. Fue un Congreso que convulsionó la ciudad durante los días de celebración y que se podría adjetivar como ilusionante, fruto del mismo y tras una participación masiva de más de 1.000 compañeros venidos de todos los rincones de nuestra geografía, a los que se sumaron 150 de nuestro propio Colegio, surgió la Declaración Córdoba, documento trascendental para la Farmacia Española que hemos incluido en esta publicación.

Nunca podré agradecer suficientemente a nuestra Presidenta Carmen Peña, la distinción que se nos otorgó al concedernos al Colegio de Córdoba la organización de este Congreso y a mí personalmente la posibilidad de darle voz a la ya histórica Declaración Córdoba.

Pero sobre todo quisiera realzar como lo mejor del año vuestro trabajo diario cada vez más profesional, acercándose a las necesidades del paciente y reafirmando esa voluntad nuestra de mayor integración en la Sanidad asumiendo responsabilidades y participando activamente en los planes sanitarios que la Administración vaya desarrollando.

Quisiera por último trasladaros mi agradecimiento por el apoyo que me habéis dado en estos ya cuatro años de responsabilidad como presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba y mi orgullo y satisfacción personal al comprobar día a día cómo la Farmacia Cordobesa camina con paso firme y decidido hacia esa nueva concepción profesional que imponen los tiempos que vivimos.

Un abrazo para todos.



---

1

XIX  
CONGRESO  
**FARMACÉUTICO**



## ACTO DE INAUGURACIÓN

Del 22 al 24 de octubre Córdoba acogió el **XIX Congreso Nacional Farmacéutico** que, bajo el lema “**Hacemos Farmacia**”, reunió a un millar de profesionales farmacéuticos para avanzar en el desarrollo de la Profesión Farmacéutica con mayúsculas.

En el acto de inauguración intervinieron la consejera de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, María José Sánchez Rubio, el director general de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, José Javier Castrodeza, el alcalde accidental de Córdoba, Rafael Navas, la presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Carmen Peña, el presidente del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Antonio Mingorance y el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, Práxedes Cruz.

Durante su intervención, la presidenta del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos agradeció públicamente la labor y el trabajo realizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba en la organización de dicho congreso, a la vez que agradeció la amplia participación de asistentes a la que definió “como la mejor muestra de que han valorado la trascendencia del congreso”, ya que dicho encuentro reunió en la capital califal a un millar de profesionales farmacéuticos. “Estamos viviendo un proceso de renovación de la profesión farmacéutica en todo el mundo, no solo en España, y tenemos una estrategia para seguir avanzando desde el presente”, afirmó Carmen Peña. A este respecto señaló que “el Congreso Nacional plasmará el bagaje, las reflexiones y el trabajo de varios años ya que se trata de un punto de inflexión que debe marcar un antes y un después para las farmacias españolas”.

El programa científico del XIX Congreso estuvo integrado por diez mesas redondas y once sesiones técnicas, en las que participaron más de sesenta expertos. Un programa completo en el que se abordaron temas como el “Acuerdo Marco de la Profesión Farmacéutica con el Sistema Sanitario”, “La innovación en el medicamento. Nuevos Desafíos para la Farmacia”, “Un nuevo horizonte para la Farmacia Comunitaria”, “La Farmacia Comunitaria: punto de partida y futuro”, “Construimos la Farmacia Comunitaria del futuro”, “La salud y su proyección en el ámbito de la Farmacia”, “El medicamento y el futuro de la farmacia”, “Experiencias Asistenciales de la Farmacia Comunitaria, mejorando resultados en salud



de los pacientes”, “Las estructuras colegiales al servicio de los profesionales y de la sociedad” así como “La integración de las Farmacias en los Planes de Salud”. Por otro lado, como novedad en esta edición, existió la posibilidad para los congresistas de descargarse una aplicación móvil con la información más relevante del Congreso, al que también se dio difusión a través de las redes sociales con la etiqueta #19cNF y a través de los canales de Twitter de Portal-farm@ y del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba @CoFcordoba.

Entre los eventos principales del Congreso Nacional se encuentra la presentación de la conocida como “**Declaración de Córdoba**”. Según palabras de la presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Carmen Peña, “supone un compromiso de la Farmacia Comunitaria para mejorar la atención a los pacientes, apostando por la profesionalidad, la práctica asistencial y el trabajo colaborativo con otros profesionales sanitarios”.



Dicha declaración supone un llamamiento de la profesión farmacéutica hacia una Farmacia que evoluciona adecuándose a las nuevas necesidades sociosanitarias de los pacientes y de los propios sistemas sanitarios. Con este documento, la profesión farmacéutica declara clara su voluntad de:

- Avanzar en la activa participación de la Farmacia Comunitaria con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y las Consejerías de Sanidad en el proceso de reformas del Sistema Nacional de Salud, ofreciendo una Farmacia renovada, profesional y sostenible.
- Promover la integración de la Farmacia Comunitaria y la intervención del farmacéutico en los planes y estrategias del Ministerio y de las Consejerías de Sanidad, implicándoles en la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y el Seguimiento Farmacoterapéutico.
- Desarrollar la labor asistencial que puede llevar a cabo la Farmacia Comunitaria en el ámbito sociosanitario, tanto en la atención farmacéutica domiciliar al paciente, como en la atención farmacéutica en los centros sociosanitarios.
- Participar en la e-Salud, impulsando en lo necesario el acceso de los farmacéuticos minoritarios al historial farmacoterapéutico del paciente, con el registro de intervenciones en un sistema interoperable y que favorezca la comunicación entre los profesionales. Impulsar la calidad de las dispensaciones de los medicamentos de autocuidado por Internet a través de las farmacias.
- Incidir en el valor estratégico del medicamento –con y sin receta- y de su dispensación en la Farmacia Comunitaria, para asegurar su calidad y accesibilidad a la población, incluyendo los medicamentos de innovación (biológicos, biosimilares, etc) que por sus características sean de uso ambulatorio para el paciente.
- Mantener ante las administraciones la necesidad de una Planificación Sanitaria de la red asistencial de farmacias con criterios de viabilidad económica, una propiedad/titularidad por el farmacéutico y una retribución profesional que asegure a los ciudadanos una Farmacia Comunitaria de calidad, ya sea rural o urbana.
- Promover el desarrollo Profesional Continuo de los Farmacéuticos y, además, apoyar a las universidades para que los contenidos de la formación de Grado contemplen y se adapten a las prácticas asistenciales, orientadas a las nuevas necesidades de los pacientes sobre medicamentos y productos sanitarios.
- Fomentar la investigación en los procesos asistenciales de la Farmacia Comunitaria, trabajar en el desarrollo de Servicios Profesionales Farmacéuticos centrados en el paciente, acordes con las competencias de los farmacéuticos, con exigencias de calidad, y Buenas Prácticas, retribuidos, amparados jurídicamente y que puedan prestarse por todas las farmacias desde la voluntariedad.
- Impulsar una mayor coordinación de los farmacéuticos comunitarios con los de Hospital y Atención Primaria. Así como una práctica colaborativa con otros profesionales sanitarios, favoreciendo el trabajo en equipo y la continuidad asistencial del paciente.
- Promover el respaldo institucional y político, así como alianzas estratégicas con otras organizaciones, asociaciones, sociedades científicas y universidades, para favorecer el desarrollo de estas líneas de trabajo.

Declaración de Córdoba

## MESAS REDONDAS

Una de las primeras mesas redondas que se desarrolló fue la titulada **“Acuerdo Marco de la Profesión Farmacéutica con el Sistema Sanitario”** y que contó con la participación del director General de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, José Javier Castrodeza y con la presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Carmen Peña.

Durante su intervención, José Javier Castrodezas, señaló la importancia, tanto del acuerdo Marco el pasado mes de noviembre entre el Ministerio de Sanidad y el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, como su posterior desarrollo con la Propuesta Técnica presentada el 3 de julio del mismo año. Según destacó Castrodezas “el profesional farmacéutico desempeña una importante labor asistencial” y subrayó “la importancia de establecer relaciones políticas como las establecidas en el Acuerdo Marco para el desarrollo profesional del farmacéutico”.

Por su parte, la presidenta del Consejo General de Colegio Farmacéuticos destacó que “se ha trabajado con el Ministerio de Sanidad, construyendo una política farmacéutica que potencie el papel clave del farmacéutico y de la farmacia para la sostenibilidad del sistema”. “Se trata de un documento de gran importancia para el conjunto de la Sanidad y de la profesión farmacéutica en particular”, a lo que añadió que “es una referencia imprescindible que necesitaba la profesión para poder emprender un camino de renovación y de mayor participación en el Sistema Nacional de Salud”.

Otras mesas del encuentro se denominaron **“Farmacia Comunitaria: punto de partida y futuro”** y **“Construimos la farmacia del futuro”**.

En la primera de esas mesas, moderada por Jordi Dalmases, vicepresidente del Consejo General, intervino Héctor Castro, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de A Coruña, que señaló que “el nuevo perfil del paciente requiere de una serie de nuevas necesidades que la Farmacia Comunitaria puede y debe satisfacer”. Por su parte, Rosa López-Torres, presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Albacete, señaló que “la nueva sanidad, el nuevo paciente y los nuevos medicamento requieren de una farmacia renovada, profesional, asistencial comprometida, enfocada a resultados y necesariamente viable”. Pedro Rivero, presidente del Colegio de Farmacéuticos

de Álava, destacó que “el futuro de la Farmacia Comunitaria pasa por la prestación de Servicios Profesionales Farmacéuticos de manera integrada en el sistema sanitario y de forma coordinada con otros profesionales de la salud, manteniendo su identidad y ajustándose a las competencias profesionales de los farmacéuticos”.



La segunda mesa redonda, moderada por Felipe Trigo, vicepresidente del Consejo General, profundizó en los aspectos prácticos para construir la Farmacia Comunitaria del futuro. Ramón Jordán, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, afirmó que “tanto la legislación como diferentes recomendaciones recogen una evolución en las competencias de los farmacéuticos que deben ser promovidas y asumidas en beneficio de los ciudadanos, pacientes y sistema”. Pilar García, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Navarra, ha insistido en que “la integración de la Farmacia Comunitaria, como establecimiento sanitario, y de los Servicios Profesionales Farmacéuticos en los planes y estrategias de salud de las Comunidades Autónomas, pueden ser un importantes punto de partida para favorecer su desarrollo”. Y, por último, José Espinosa, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Zamora, manifestó que “en la construcción de la Farmacia Comunitaria del futuro se requiere de alianzas estratégicas con los principales actores de nuestro entorno, estableciendo objetivos comunes, siendo proactivos y aprovechando sinergias”.



## MANIFIESTO CONTRA EL VIRUS DEL ÉBOLA

La Profesión Farmacéutica también aprovechó el encuentro en Córdoba para analizar la situación actual producida por la enfermedad del virus del Ébola y emitir el siguiente comunicado:

### MANIFIESTO

“Rinde un merecido homenaje a los compañeros farmacéuticos comunitarios de Sierra Leona, víctimas de la infección por Ébola, ejemplos de consecuencia profesional y de vidas dedicadas a una atención asistencial permanente al paciente.

Desea y se congratula por la recuperación de Teresa Romero, así como por la pronta vuelta a la normalidad del resto de personas actualmente ingresadas en centros hospitalarios. También se recibe con esperanza las noticias difundidas por la OMS declarando oficialmente el fin del brote de enfermedad por el virus en el Senegal y en Nigeria.

Reconoce expresamente la labor que están desarrollando los profesionales sanitarios españoles, así como los de países más afectados por la enfermedad, por su trabajo incansable para combatir la epidemia transmitida por el virus del Ébola, aún a costa de exponer sus propias vidas.

Pone a disposición de las autoridades españolas su colaboración en la estrategia contra la propagación de la enfermedad por el virus del Ébola, a través de la participación de farmacéuticos comunitarios de Salud Pública, el laboratorio clínico, de Atención Primaria y de Farmacia Hospitalaria, entre otros. Los farmacéuticos pueden desempeñar un importante papel en la prevención de la enfermedad, la detección de los casos sospechosos y la derivación oportuna de los servicios sanitarios, de acuerdo con los protocolos establecidos. Ofrece la red asistencial de 22.000 farmacias comunitarias que, como establecimientos sanitarios, son puntos estratégicos de información, prevención y educación sanitaria a los ciudadanos, para lo que resulta imprescindible la participación de los farmacéuticos comunitarios en las actividades formativas e informativas, así como en las políticas de Salud Pública que se promuevan desde la administración”.





## PROGRAMA ADHIERETE



Durante los días de Congreso en Córdoba también se presentaron los resultados preliminares del Programa ADHIERETE en el transcurso de una sesión técnica titulada **“La investigación en Farmacia Comunitaria al alcance de todos: Programa ADHIERETE”**.

En un análisis previo al informe de resultados, que verá la luz en los próximos meses ante el Paternariado Europeo para el Envejecimiento Activo y Saludable de la Comisión Europea, se ha observado una mejora de la adherencia de los pacientes participantes de un 21,5% según los resultados del Test de Morisky-Green y de un 13,4% basándose en la medicación tomada.

El perfil del paciente que ha formado parte del estudio es en un 54% hombres frente a un 46% de mujeres, con una media de edad de 74 años. Asimismo, entre los motivos del abandono de la medicación se ha detectado: el olvido, el considerar que no es importante tomar medicación todos los días, el uso de dosis inadecuadas o recoger la medicación y tener dificultades de uso.

La intervención del farmacéutico en este estudio (epidemiológico, prospectivo, aleatorizado y no controlado) se reforzó con el uso de Sistemas Personalizados de Dosificación SPD y/o aplicativos móviles.

El Programa ADHIERETE forma parte de la Red de Investigación en Farmacia Comunitaria (RIFAC) e el que han participado 60 farmacias.

Se trata de un programa impulsado por el Consejo General, con la colaboración de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Badajoz, Barcelona, Bizkaia y Cáceres, y que forma parte del Paternario Europeo para el Envejecimiento Activo y Saludable de la Comisión Europea.

Asimismo, cuenta con la participación de los laboratorios Esteve y el apoyo de Anota y la Fundación Vodafone España. Este programa ha sido premiado por la Federación Internacional Farmacéutica.

## ACTO DE CLAUSURA

El viernes 24 de octubre se procedió al acto de clausura del Congreso Nacional. Un encuentro al que asistió el alcalde de Córdoba, José Antonio Nieto, la presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Carmen Peña, el presidente del Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos, Antonio Mingorance, y el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, Práxedes Cruz.

Durante el acto se anunció que Castellón será la ciudad sede que acogerá la vigésima edición del Congreso Nacional Farmacéutico. A este respecto, el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón, Sergio Marco, señaló que “acoger la celebración de este evento es una aspiración de hace tiempo”, a la vez que agradeció al Consejo General que “esta aspiración se vea cumplida”.

Previo al acto de clausura, se celebró la mesa “La Integración de la Farmacia en los Planes de Salud”. Una mesa moderada por el presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, Práxedes Cruz, y en la que participaron Paloma Casado, subdirectora general de Calidad y Cohesión en la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad; Luis Alfonso Hernández Carrón, consejero de Salud y Política Sanitaria de Extremadura; Isabel Baena, delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Córdoba y Javier Hernández Pascual, director general de Calidad, Planificación, Ordenación e Inspección de la Consejería de Sanidad de Castilla La Mancha. Una mesa en la que se incidió en la aportación del profesional farmacéutico en el desarrollo de las diferentes estrategias de Salud.

Por otra parte, la mesa “Las estructuras colegiales al servicio de los profesionales y la sociedad”, estuvo moderada por Serafín Romero, vicepresidente del Consejo general de Colegios Oficiales de Médicos, y participaron Ricardo de Lorenzo, presidente de la Asociación Española de Derecho Sanitario, quien abordó aspectos claves en torno al Anteproyecto de Ley de Colegios y Servicios Profesionales. Luis González, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, destacó el papel, la gestión y los servicios de los colegios profesionales del siglo XXI.



El programa científico, en el último día del Congreso Nacional, contó con la celebración de la mesa “Experiencias asistenciales de la Farmacia Comunitaria. Mejorando los resultados en salud de los pacientes”, moderada por Mercé Martí, presidenta de la Fundación Farmacéutica Clare. Mesa en la que intervinieron Virginia Cortina, presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Bizkaia, que habló de la importancia de la adherencia a los tratamientos, en concreto, del programa ADHIERTE. Por su parte, Fernando Martínez, de la Universidad de Granada, abordó el seguimiento y conciliación de la medicación entre los niveles asistenciales y, Jesús Gómez, presidente de la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (Sefac), intervino en la ponencia dando valor a la dispensación y a la indicación farmacéutica, en concreto, del programa iValor.

---

2

Entrevista

**CARMEN  
PEÑA LÓPEZ**



## Entrevista a **CARMEN PEÑA LÓPEZ**

**Carmen Peña López**, licenciada y Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid y farmacéutica comunitaria desde 1982. En el año 1997 ocupa el puesto de secretaria general del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, tras nueve años como vocal nacional. En 2009 fue proclamada presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, siendo la primera mujer en ocupar dicho cargo. En septiembre de 2014 accedió por elección a la presidencia de la Federación Internacional Farmacéutica (FIP).

Es miembro de la Comisión Permanente del Consejo Asesor de Sanidad y académica correspondiente de la Real Academia Nacional de Farmacia y de la Academia Iberoamericana de Farmacia.

Es académica de Honor de la Academia Médico-Quirúrgica. Ha sido consejera del Consejo General del INSALUD (1997-2002) y miembro del Grupo de Dermofarmacia del Grupo Europeo Farmacéutico (1989-1995).

Entre sus reconocimientos profesionales, a nivel internacional, destaca el FIP Fellow Award 2013 y la Encomienda del Mérito Farmacéutico 2010 del Consejo Federal de Farmacia de Brasil.

Carmen Peña ha sido distinguida también con la medalla de oro y colegiada de honor otorgada por diversos Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España -Albacete, Burgos, Cantabria, Ciudad Real, Guipúzcoa, Granada, Huelva, Navarra, Valladolid y Zaragoza-; premio Eupharlaw 2006 a la personalidad del año en el sector farmacéutico; primer Premio SEFAC a la trayectoria a favor del desarrollo profesional de la farmacia comunitaria; así como diversos reconocimientos concedidos por distintas editoriales del ámbito farmacéutico.



**1.- Recientemente tuvo lugar el Congreso Nacional Farmacéutico en Córdoba. Unos excelentes datos de participación que batieron todas las previsiones. ¿qué valoración hace de este encuentro?**

Fue un gran congreso a nivel profesional, con una excelente participación. Los datos registrados —con más de 1.000 congresistas y más de 210 comunicaciones científicas presentadas— son reflejo de la trascendencia del momento profesional en que nos encontramos y la implicación del farmacéutico. Un momento histórico de cambio en el que la Farmacia comunitaria evoluciona hacia una Farmacia cada vez más asistencial, centrada en el paciente, que además de una correcta dispensación presta Servicios Profesionales Farmacéuticos eficaces para los pacientes y eficientes para el Sistema Sanitario.

## **2.- En Córdoba hubo tiempo para análisis, debates y fijación de criterios respecto al modelo de Farmacia Comunitaria, ¿con qué se queda de todo el encuentro?**

Con la ilusión de los compañeros por generar el cambio y, en particular, con la Declaración de Córdoba. El Congreso de Córdoba fue el marco idóneo elegido para la presentación de este importante documento de trabajo de la Profesión Farmacéutica. Un documento que es fruto de un proceso regenerativo e intelectual, de más de tres años de trabajo, en el que han participado expertos de todos los ámbitos y que recoge el compromiso de los farmacéuticos y la Farmacia comunitaria con un nuevo perfil de paciente en una nueva Sanidad. Una Farmacia comunitaria renovada, asistencial, profesional e integrada en las estrategias sanitarias y sociosanitarias del Sistema.

## **3.- En Córdoba se trataron aspectos fundamentales como la adherencia del paciente al tratamiento ¿qué papel debe ejercer el farmacéutico ante este asunto?**

La Sanidad mundial tiene ante sí un importante reto: mejorar la adherencia a los tratamientos, en la medida que el perfil de paciente ha evolucionado de agudo a crónico, pluripatológico y polimedcado. Y en este campo, el farmacéutico —en colaboración con el resto de profesionales sanitarios— juega un papel determinante como experto en el medicamento que es. Un estudio reciente, realizado en el seno de la Red de Investigación en Farmacia Comunitaria (RIFAC), determina que la actuación del farmacéutico desde la farmacia comunitaria incrementa un 62% la adherencia al tratamiento de los pacientes.

## **4.- En cuanto a sus labores profesionales se ha erigido como la primera mujer en muchos frentes. En un primer momento la primera mujer en ser presidenta del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos y ahora en la Federación Internacional de Farmacéuticos ¿qué valoración hace de ello?**

Es un honor, un orgullo y una gran responsabilidad poder representar tanto a los farmacéuticos españoles desde

la presidencia del Consejo General como a los más de 4 millones de compañeros de todo el mundo —farmacéuticos asistenciales y científicos— que forman parte de la Federación Internacional Farmacéutica.

## **5.- Entre sus objetivos tiene un papel fundamental la farmacia asistencial ¿qué queda por hacer?**

La Declaración de Córdoba marca unos compromisos y una línea de actuación muy clara. Es preciso avanzar, por ejemplo, en la integración de la Farmacia comunitaria en las Estrategias Sanitarias y en los Planes de Salud de las administraciones sanitarias tanto a nivel estatal como autonómico.

Hemos de impulsar una práctica colaborativa con otros profesionales sanitarios para avanzar en la continuidad asistencial del paciente, así como promover una mayor coordinación de los Farmacéuticos Comunitarios con los de Hospital y Atención Primaria.

La e-Salud es otro ámbito de trabajo, en el que se ha de avanzar posibilitando el acceso a la medicación del paciente por parte del farmacéutico. Un elemento fundamental para el desarrollo de la Farmacia asistencial y la implementación de los nuevos Servicios Profesionales Farmacéuticos que demanda la sociedad.

## **6.- Los retos para 2015 son numerosos, pero destacamos el Acuerdo Marco con el Ministerio de Sanidad ¿qué ha supuesto este acuerdo para la Profesión?**

El Acuerdo Marco de Colaboración suscrito el pasado 6 de noviembre de 2013, y su posterior desarrollo técnico, constituye un avance significativo para la Profesión, ya que se concreta y materializa en un documento oficial la visión y misión de la Farmacia en el seno del Sistema Sanitario. Un acuerdo que se sustenta en tres pilares: Pacto por la Sanidad, Desarrollo Profesional y Gestión Clínica.

En relación con el Pacto por la Sanidad, el documento reconoce la imprescindible colaboración de la Red Asistencial de Farmacia con el Sistema Nacional de Salud. Una red asistencial de farmacias basada en planificación que



genera cercanía y accesibilidad; en propiedad/titularidad del farmacéutico que otorga profesionalidad e independencia en el ejercicio; y en una concertación universal, que asegura la equidad e igualdad efectiva en el acceso al medicamento.

Un Desarrollo Profesional en el que se aborda, entre otros aspectos, el actual marco de competencias del farmacéutico en sus diferentes facetas de la práctica asistencial, sus necesidades en formación, así como la acreditación de competencias, la certificación profesional y el registro estatal de profesionales sanitarios.

Y una Gestión Clínica en la que se incorpora a los farmacéuticos comunitarios en los equipos de salud, trabajando en gestión clínica, herramienta fundamental para reforzar la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y mejorar su eficacia.

### **7.- ¿Deben los farmacéuticos españoles adaptarse más a las nuevas necesidades de los pacientes?**

El paciente es la razón de ser de cualquier Sistema Sanitario y las actuaciones profesionales han de estar enfocados hacia él. En nuestro caso, los farmacéuticos, como profesionales de la salud muy cercanos a la sociedad, detectamos en nuestro ejercicio profesional diario la evolución en las demandas sanitarias y sociales de los ciudadanos españoles. Nuevas necesidades, como por ejemplo en el campo sociosanitario y la atención farmacéutica domiciliaria, que requieren de una respuesta integral e integradora por parte del Sistema Nacional de Salud.

### **8.- ¿Echa en falta una mayor colaboración entre los profesionales sanitarios?**

La práctica colaborativa es uno de los cambios conceptuales más importantes que se viene demandando desde las organizaciones internacionales —Organización Mundial de la Salud, Alianza Mundial para la Seguridad de los Pacientes, Federación Internacional Farmacéutica, Asociación Médica Mundial, Consejo Internacional de Enfermería, etc.— con el objetivo de dar respuesta a los pacientes e incrementar la eficiencia de los Sistemas Sanitarios.

Son muchos los retos y necesidades sanitarias de la población que es materialmente imposible que un solo colectivo pueda llevarlos a cabo de forma aislada. La sociedad y el Sistema Sanitario necesita de todos los profesionales trabajando en red, coordinados, sin compartimentos estancos, desarrollando su actividad conforme a sus competencias, generando sinergias y mejorando los mejores resultados en Salud de los pacientes.

### **9.- Y la farmacia vista desde fuera... ¿qué valoración tiene nuestro modelo en el exterior?**

La visión que se tiene a nivel internacional de la Farmacia española es positiva. Una Farmacia que presta un servicio asistencial independiente, de calidad, accesible y puntero en diversos ámbitos, como es el de las Nuevas Tecnologías, con la implantación de la Receta Electrónica. Una Farmacia económicamente pequeña pero profesionalmente muy grande.





---

# 3

Máxima distinción de  
la botica cordobesa

**LA ALJAMA  
DE PLATA**

## Este año, en su sexta edición, recayó el reconocimiento en María Isabel Baena, delegada territorial de la Junta de Andalucía en Córdoba

En árabe, se llama “aljama” a la mezquita mayor de cada lugar. Aunque en árabe no se yuxtaponen ambos términos, en castellano sí se suele decir «mezquita aljama» para referirse, por ejemplo, a la mayor de Córdoba o a cualquiera de las demás ciudades de Al-Ándalus, que habitualmente ocupaban el mismo lugar en el que hoy se alza la catedral o iglesia principal de las localidades de la mitad sur de la Península Ibérica (llegando muy al norte en el valle del Ebro, como la mayor de Tudela).

Tan importante para Córdoba es su Mezquita Catedral como para los farmacéuticos cordobeses el otorgamiento de su “Aljama de Plata”. Es así pues, denominado la máxima condecoración que, cada cierto tiempo, otorga el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba a alguien reconocido en su papel de defensa de la profesión farmacéutica.

Para hablar de la Aljama de Plata en el colegio de farmacéuticos es necesario remontarse a la Junta de Gobierno celebrada el 18 de julio de 2005 en la que, entre otros asuntos, se tomó el acuerdo de constituir dicha distinción bajo el nombre de “Aljama de Plata”. Un reconocimiento que otorgaría, en años sucesivos, a aquellas personas o entidades que reuniesen los méritos suficientes, a juicio de la Junta de Gobierno en vigor, para hacerse acreedoras de la misma. Este reconocimiento se recoge, igualmente, en los últimos Estatutos del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, por orden de 6 de febrero de 2009 en su artículo 62. (BOJA nº 35, de 20 de febrero de 2009)

Desde su creación se han otorgado un total de ocho Aljamas de Plata: a Sofía Fuentes del Río (expresidenta de Cecofar), al Cuerpo Nacional de Farmacéuticos Titulares de Córdoba, a Javier Climent Grau (presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia), a Práxedes Cruz Padilla (Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba), a Fernando Grande González de Canales (Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba) y a Isabel Baena Parejo (delegada territorial de la Junta de Andalucía en Córdoba)



---

# 4

Aljama de Plata 2014

**MARÍA ISABEL  
BAENA PAREJO**



***“Me preguntan qué ha supuesto para mi recibir la Alhama de plata del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba”.***

Me siento tremendamente honrada. Me parece un gran privilegio ya solo el hecho de haber sido propuesta para esta distinción, la máxima distinción colegial.

Quiero manifestar mi más profundo agradecimiento a los farmacéuticos Cordobeses, a la Junta de Gobierno del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, y de forma muy especial a su presidente, Práxedes Cruz, por esta distinción que me otorgan.

Ser reconocida siempre es motivo de satisfacción pero recibir una distinción otorgada en mi tierra, por mis compañeros de profesión, es algo muy especial. Supone una gran satisfacción, porque me la otorgan por mi compromiso con la profesión farmacéutica.

Yo estoy orgullosa de ser farmacéutica, una profesión antigua como la misma historia del hombre. A lo largo de su trayectoria nuestra profesión ha contribuido de forma decisiva a la mejora de la salud de las personas, a través de su consejo, de sus preparados o de la investigación. Sobre todo, con mucha cercanía al paciente.

Me apasionó su estudio, me siento muy orgullosa de serlo y siempre he tenido presente que soy farmacéutica, en cualquiera de mis responsabilidades.

Me siento además privilegiada, porque a lo largo de mi vida profesional he tenido ocasión de descubrir al farmacéutico en sus diferentes funciones: en la botica, en la investigación, en la industria, en la distribución, en la salud pública, en la universidad, en los hospitales, en la inspección.... Y siempre descubrí farmacéuticos que trabajaban con rigor, con mucha preparación y con mucho compromiso con el paciente, con la salud de cada paciente. Y los que yo conozco, trabajaban por hacerlo cada día un poco mejor que el anterior.

Hablo con conocimiento de causa cuando digo que el farmacéutico es un profesional de la salud preparado, comprometido y riguroso. Son muchos años que atesti-

guan que esta profesión es un elemento imprescindible en el escenario de la salud de las personas y además, nuestra profesión siempre ha estado atenta a los cambios y a la evolución de la medicina y del Sistema Sanitario, del que formamos parte, para dar lo máximo.

Estoy comprometida con mi profesión, sin duda, como lo estoy con el Sistema Sanitario Público y creo que nuestro papel en la sociedad y dentro del Sistema Sanitario sigue siendo clave para continuar ayudando a las personas a mantener su estado de salud y aliviar su enfermedad.

Seguir creciendo requiere del esfuerzo de todos (las administraciones, los colegios profesionales o la Universidad) pero sobre todo, necesita que los farmacéuticos creamos en la importancia de lo que hacemos.

Yo apuesto por la consolidación del actual modelo de farmacia y ésta pasa por asegurar que la farmacia es capaz de ofrecer respuestas adecuadas a las necesidades de los ciudadanos y pacientes; este es un reto que será posible superar sólo si somos capaces de ofrecer valor añadido a la sociedad y al sistema sanitario, ofreciendo aquello que sabemos, aquello para lo que estamos preparados sobradamente.

Sé que vamos a ser capaces de ganar los desafíos de futuro que tenemos en Andalucía y aquellos que tienen en particular los farmacéuticos. Podéis contar conmigo para ello, personal y profesionalmente.

Agradezco este galardón que además es toda una responsabilidad porque supone un acicate para mí, para seguir trabajando por esta profesión.

Llevo en mi corazón esta distinción y en mi casa tiene un lugar preferente.

María Isabel Baena Parejo





---

# 5

## ACTIVIDADES SECRETARÍA

**1. DATOS ADMINISTRATIVOS**

Documentos de Entrada.....	2745
Documentos de Salida .....	1547
Notas Informativas .....	40
Circulares Colegiales Totales=	110
Secretaria .....	50
Facturación/SOE .....	25
CIM .....	35

**2. REUNIONES**

Comisiones Permanentes .....	50
Juntas de Gobierno .....	8
Juntas Generales .....	2
Asambleas Informativas en Córdoba.....	0
Asambleas Informativas en Provincia .....	1

**3. SITUACION COLEGIAL DOCUMENTADA EN LA SECRETARIA DEL COLEGIO**

	Hombres	Mujeres	Total
Ópticos	25	20	45
Analistas	21	17	38
Copropietarios	70	92	162
Regentes	2	2	4
Industria	1	4	5
Ortopedia	13	25	38
Distribución	4	8	12
Hospital	5	19	24
Adjuntos	59	195	254
Sanidad	1	12	13
Otras	0	4	4
Sustitutos	0	12	12
Sin Ejercicio	37	90	127
Propietario único	126	196	322
Alimentación	21	20	41
Jubilados	57	68	125
<b>Total de colegiados</b>	<b>1084</b>		
Hombres	373		
Mujeres	711		

**4. RESUMEN ACTUALIZADO DEL MOVIMIENTO COLEGIAL**

Farmacias en la Capital	177
Farmacias en la Provincia	228
Total de colegiados	1084
Total de colegiados Sin Ejercicio	127
Nº total de Adjuntos, Sustitutos y Regentes	270
Nº total en otras actividades	220



## 5. PROCEDIMIENTOS DISCIPLINARIOS, CODIGO DEONTOLOGICO E INCOMPATIBILIDADES

No ha habido lugar a ninguno.

## 6.- ACTIVIDADES EXTRACOLEGIALES

- Colaboración con Cruz Roja en el Sorteo de Oro

- Instalación de Mesa peticionaria con motivo del Día de la Banderita de Cruz Roja

- Colaboración con la Fundación Bangassou mediante una campaña de lotería navideña.

- Donación a Cáritas de 5.500euros (Patrona colegial)

## OTROS DATOS DE INTERES

### APERTURA DE NUEVAS OFICINAS DE FARMACIA EN CORDOBA

396	C/ JUEGO DE PELOTA, 45	LUCENA
398	AVDA. DE ANDALUCIA, 16	EL GUIJO
400	PROFESOR PEDRO PAREJA, 31	ZAMORANOS
410	PLAZA DE LOS TRINITARIOS, 14 BAJO PUERTA 2	LA RAMBLA
402	C/ CEDRON, 5	MONTORO
401	SANTA ANA, 29 ESQUINA A C/ CAMPILLO	PALMA DEL RIO
399	AVDA. DE LA VICTORIA, 3	LA PAZ
406	C/VEREDÓN DE LOS FRAILES, 217	VEREDON DE LOS FRAILES
404	PLAZA DE LA CONSTITUCION, 8	ALGALLARIN
411	C/ INGENIERO BENITO DE ARANA, PATIO VICENTE SERENO	CORDOBA
407	CARRETERA DEL AEROPUERTO KM 4,250 (N-437)	CORDOBA
409	RIO DE HOZ, 3	EL PALOMAR
403	SAN FERNANDO, 11	CABRA
408	ESCUELAS, S/N	LLANOS DEL ESPINAR

### COMPAÑEROS QUE HAN FALLECIDO DURANTE EL AÑO 2014

D. RAFAEL CASTILLA NUÑEZ DE ARENAS  
D. LUIS DUGO DUGO

Dª Carmen Mohedano Gelado  
D. Antonio Fernández Doctor  
D. Francisco Martínez Muñoz  
Dª Pilar Pageo Galera  
Dª Ángeles Ortiz Lama  
D. José Mª Lorite Rodríguez  
Dª Margarita De Lucena Sampedro  
D. José Tutau Sánchez

### PREMIO AL ESTUDIO 2013 CONCEDIDO POR ESTE COLEGIO

Otorgado a Dª. Pilar Ortiz Teba, hija del colegiado D. Antonio Manuel Ortiz Bueno y Pilar Teba Burgos.

### BIENVENIDA A NUEVOS COLEGIADOS CON ENTREGA DE ACREDITACION DE COLEGIACION.

D. Antonio Jesús Álvarez Bravo  
Dª Encarnación Atienza Gil  
Dª María Bosch Garvayo  
Dª Mª Teresa Brieua Herrero

### CON MOTIVO DE LA CELEBRACION DE LA PATRONA DEL COLEGIO SE IMPUSO LA INSIGNIA COLEGIAL A NUESTROS COMPAÑEROS JUBILADOS:

D. Juan José Coca Serrano  
Dª Pilar Del Moral Pérez

D<sup>a</sup> María Carmona Sánchez  
D<sup>a</sup> Alexia Carmona Yelo  
D<sup>a</sup> Marta Casalilla Giménez  
D<sup>a</sup> María Castro Calleja  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Belén Corral Ruiz  
D<sup>a</sup> Blanca Cruz Conde Gallego  
D<sup>a</sup> Ana Del Campo Santos  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup>. Del Mar España García  
D<sup>a</sup> Daniel Fatela Cantillo  
D. Francisco Franco García  
D<sup>a</sup> Beatriz Gálvez Criado  
D<sup>a</sup> Rosario García Dueñas  
D<sup>a</sup> Lucrecia García Martínez  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Nieves García Melero  
D<sup>a</sup> Mercedes Garrido Bujalance  
D<sup>a</sup> Marina González Rico  
D<sup>a</sup> Elena Guerra Pérez  
D<sup>a</sup> Verónica Gutiérrez García  
D<sup>a</sup> Julia Guzmán Puche  
D<sup>a</sup> Beatriz Isla Tejer  
D<sup>a</sup> Macarena Jurado Fuentes  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Teresa Jurado Ortega  
D<sup>a</sup> Beatriz Lao Espejo  
D<sup>a</sup> Rafaela Isabel León González  
D<sup>a</sup> Isabel María López Bellido  
D<sup>a</sup> Pedro López Murillo  
D<sup>a</sup> Marta López Valtierra  
D<sup>a</sup> Julia Lopez-Santamaria Donoso  
D. Juan Lozano López  
D. Francisco Manuel Márquez del Pino  
D<sup>a</sup> María Reyes Martin Lucena  
D<sup>a</sup> Adela M<sup>a</sup> Martin Oliveros  
D<sup>a</sup> María Mateos Arizon  
D. Pablo Montejano Hervas  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Rosario Montero Morales  
D<sup>a</sup> Lourdes M<sup>a</sup> Muro López  
D. Eduardo Navarro Labrid  
D<sup>a</sup> Carmen Núñez Gutiérrez  
D<sup>a</sup> Alicia Ortega Cádiz  
D<sup>a</sup> Mercedes Ortega González  
D<sup>a</sup> Beatriz Ortega Montes  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup>. Victoria Ortiz Madrid  
D<sup>a</sup> Cristina Pérez De La Cruz  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Natividad Pérez Fernández-Burgos

D<sup>a</sup> Iciar Pérez Rodrigo  
D<sup>a</sup> Marta Pérez Sola  
D. Francisco Prada Blanco  
D<sup>a</sup> Fuensanta Reyes Molina  
D<sup>a</sup> Inmaculada Reyes Torres  
D. Nicolás Rodríguez Barrios  
D. Diego Rodríguez Cano  
D<sup>a</sup> Rosa María Rodríguez Pulido  
D. Práxedes Roldan Cruz  
D. Francisco Roldan Cruz  
D<sup>a</sup> Belén Ruiz Tavira  
D<sup>a</sup> Alejandra Salamanca Casado  
D<sup>a</sup> Rocío Salas Arrabal  
D<sup>a</sup> Alicia Sánchez Amor  
D. Víctor Manuel Sanchez-Herruzo Valero  
D<sup>a</sup> Carmen Segovia Ruiz  
D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Antonia Tascone Valle  
D<sup>a</sup> Isabel Viguera Guerra

#### CONVENIOS DE COLABORACION

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, ha firmado un convenio de colaboración con “Montero Aramburu Abogados”, para el asesoramiento técnico jurídico de apoyo necesario para los colegiados.

Convenio marco de colaboración entre la Universidad Europea de Madrid y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, en relación a la realización de las prácticas tuteladas para obtener el grado de farmacia.

Convenio Específico de Colaboración entre la Universidad Europea de Madrid, el Centro Profesional Europeo de Madrid, la Universidad Europea de Valencia, la Universidad Europea de Canarias y el Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos.

El objeto de este Convenio es facilitar condiciones favorables al colectivo farmacéutico.

Convenio de colaboración que se ha firmado, entre Farmacéuticos Mundi y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba.

Convenio de Colaboración entre el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba y la Caja Rural de Córdoba.

Concierto entre la Mutualidad de Funcionarios Civiles del Estado y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, por el que se fijan las condiciones para la ejecución de la prestación farmacéutica a través de

las Oficinas de Farmacia, con entrada en vigor desde el 1 de Enero 2015.

### AGENDA 2014 PRESIDENTE

#### ENERO:

- 21: Comité Ejecutivo en Sevilla y acto de la Academia Iberoamericana de Farmacia.
- 24: Acto de toma de posesión de la Junta de Gobierno del Colegio de Médicos.
- 28: reunión con el decano de la Facultad de Filosofía.
- 30: Acto de toma de posesión de la Junta de Gobierno del Colegio de Veterinarios.
- 31: Asamblea General Ordinaria del Cacof.

#### FEBRERO:

- 12: Reunión del Congral.
- 13: Acto de campaña de la Asociación Acción Psoriasis en el Hospital Reina Sofía.
- 14: Acto de firma del convenio de colaboración con la Asociación de Autismo.
- 17: Reunión con la Gerencia de Urbanismo.
- 18: Reunión del Congral sobre Congreso Nacional de Farmacia.
- 21: Reunión con el Ayuntamiento y el Consorcio de Turismo.
- 25: Comité Ejecutivo.
- 26: Junta de Gobierno.

#### MARZO:

- 3: Seminario del Congral sobre Farmacia Comunitaria.
- 4: Acto en la Academia Iberoamericana de Farmacia.
- 6: Asistencia al acto de toma de posesión de la Junta de Gobierno en Málaga
- 12: Reunión con la Delegada de Cultura de la Junta de Andalucía.
- 14: Comité Ejecutivo en Sevilla.
- 18: Firma del convenio de colaboración con la Fundación Estrella Azahara.
- 21: IV Jornadas Farmacéuticas Andaluzas en Huelva y reunión con el Consorcio de Turismo de Córdoba.

- 24: Reunión del Congral para preparar Congreso Nacional Farmacéutico.

#### ABRIL:

- 1: reunión de presidentes de colegios sanitarios de Córdoba.
- 2: Seminario del Congral.
- 8: Comité Ejecutivo del Consejo Andaluz.
- 9: Charla coloquio sobre "Análisis de Legalidad en la oficina de farmacia" y Asamblea del Congral en Madrid.
- 15: Subcomisión Técnica en Sevilla.
- 21: Acto de la Academia Iberoamericana de Farmacia en Málaga y asistencia a los Desayunos de Diario Córdoba con la intervención de la presidenta de la Junta de Andalucía.
- 24: Acto de entrega de la Aljama de Plata a la Delegada de Salud de la Junta de Andalucía.
- 30: Asamblea General Ordinaria.

#### MAYO:

- 5: Seminario del Congral sobre Farmacia Comunitaria.
- 7: Comité Ejecutivo en Sevilla.
- 12: Reunión en la Gerencia de Urbanismo.
- 13: Reunión con la Delegada de Salud de la Junta de Andalucía.
- 26: Reunión del Congral sobre Congreso Nacional Farmacéutico

#### JUNIO:

- 2: Seminario del Congral sobre Farmacia Comunitaria.
- 3: Rueda de prensa en la Delegación del Gobierno de la Junta de Andalucía para la Campaña contra la Violencia de Género.
- 5: Presentación del Sorteo del Oro de Cruz Roja y reunión con la directora de Andalucía occidental de PSN.
- 6: Reunión con el presidente de Aplipharma.
- 12: Acto de investidura de Cofrade de Honor a Carmen Peña de la Cofradía del Salmorejo-
- 17: Entrevista programa Onda Mezquita
- 18: Reunión Consejo permanente Cacof en Granada.

- 20: Acto de toma de posesión del nuevo rector de la UCO.
- 26: Toma de posesión de la Junta Gobierno del COF en Sevilla y Asamblea General del Congral en Madrid.
- 27: Comité Ejecutivo del Cacof en Granada.
- 28: Asamblea General del Cacof Granada.

#### **JULIO:**

- 1: Visita del Consejo a las instalaciones del Museo y a la Biblioteca Diocesana.
- 2: Reunión con el Obispado para la preparación del Congreso Nacional Farmacéutico.
- 9: Reunión de Presidentes de Colegios Farmacéuticos.
- 15: Visita a Cecofar.
- 28: Junta de Gobierno.
- 29 : Comité Ejecutivo en Sevilla.
- 31: Asamblea General del Congral

#### **SEPTIEMBRE:**

- 3: reunión de trabajo sobre comarcalización.
- 10: Jornadas farmacéuticas en Sevilla y reunión con Caja Rural.
- 16: Reunión con Prosegur.

- 29: Presentación del Congreso Nacional ante autoridades (Ayuntamiento y Junta de Andalucía).

#### **OCTUBRE:**

- 1: Reunión Inspección de Sanidad
- 3: Acto de firma del convenio con Farmamundi y asistencia a programa de TV.
- 23: Comité Ejecutivo en Andújar.
- 22-24: Congreso Nacional Farmacéutico
- 27: Presentación Campaña Bangassou y reunión de zona Aérea Norte.
- 31: Reunión con farmacias de Montilla.

#### **NOVIEMBRE:**

- 10: Reunión con el Director del Distrito Guadalquivir.
- 12: Comité Ejecutivo en Sevilla.
- 20: Reunión de la Vocalía de Titulares en Sevilla
- 21: Comité Ejecutivo en Granada y asistencia entrega premios Panorama y Medallas del CONGRAL
- 27: Comité Ejecutivo del Cacof.

#### **DICIEMBRE:**

- 2: Reunión con Inspector de Sanidad
- 15: Reunión de la Comisión Mixta de Seguridad Privada en la Subdelegación del Gobierno

---

# 6

## ACTIVIDADES 2014

## ENERO

### Actividades

#### Sofía Fuentes recibe la máxima distinción que otorga la farmacia andaluza



La Farmacia andaluza ha entregado a la cordobesa Sofía Fuentes del Río su máxima distinción, la medalla de honor del Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) con la que se reconoce su contribución a la profesión farmacéutica, en especial, desde los puestos de gestión de la cooperativa de distribución CECOFAR, cuya presidencia ocupó hasta junio del pasado año. El acto de entrega de la medalla tuvo lugar en la sede del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba y contó con la presencia de los representantes más destacados del ámbito farmacéutico andaluz y español.

Natural de Castro del Río (Córdoba), Sofía Fuentes es licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid y en Óptica y Acústica por la Universidad de Santiago. Máster en Alta Dirección de Empresas por el Instituto Internacional San Telmo de Sevilla, también tiene la Capacitación en Atención Farmacéutica por la Universidad de Granada. Su labor profesional está estrechamente ligada a la cooperativa de distribución farmacéutica CECOFAR, de la que ha formado parte desde 1993, año en el que pasó a formar parte de su Consejo Rector en calidad de vocal por Córdoba. Años más tarde fue elegida tesorera, cargo que ocupó hasta junio de 2005, en que pasó a ocupar la presidencia de la cooperativa, hasta junio de 2013. Sofía Fuentes también ha formado parte de la Junta de Gobierno del Colegio de Córdoba, donde ocupó el cargo de vocal de Oficina de Farmacia.

### Cursos

#### Los boticarios cordobeses profundizan en los tipos de vacunas neumocócica



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba organizó, por segundo año, un curso formativo sobre los tipos de

vacunas neumocócicas existentes en el mercado. Una charla dirigida por María Abad, miembro del Departamento Médico Pfizer.

A lo largo de la ponencia Abad explicó que el neumococo tiene como forma de presentación más frecuente la neumonía, que se da en un 70 por ciento de los casos, seguido de la meningitis, con una incidencia del 10 por ciento. Por poblaciones, los pacientes en edad pediátrica y mayores de 55 años poseen una mayor tasa de incidencia de este tipo de afecciones. Por todo ello, la ponente expuso a los boticarios asistentes las principales aplicaciones de la vacuna neumocócica para esta franja de población y que existen actualmente en el mercado. En este sentido, se analizaron las conocidas como vacunas conjugadas y las elaboradas con polisacáridos planos. Antes de concluir, María Abad quiso dejar patente que la vacuna se puede administrar desde las 6 semanas de vida y que es especialmente beneficiosa para personas mayores de 55 años que sufren algún tipo de enfermedad respiratoria crónica, cardiovascular o de tipo hepático crónica. Por supuesto, sin olvidar a aquellos grupos con enfermedades asociadas a inmunodeficiencias.

## FEBRERO

### Actividades

#### El colegio de farmacéuticos firman un convenio de colaboración con la Asociación Autismo Córdoba



El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba ha firmado un convenio de colaboración con la Asociación Autismo Córdoba, con el objetivo de trabajar conjuntamente en actividades de formación, asesoramiento, investigación e información sobre temas de salud pública o de cualquier otro tipo, relacionadas con la población cordobesa. En esta línea, ambas entidades se han comprometido a cooperar en programas de formación, a participar en proyectos conjuntos de ámbito nacional e internacional, a asesorarse mutuamente en cuestiones relacionadas con la actividad de ambas entidades, y a facilitarse el uso de sus instalaciones.

En la firma del convenio, que tendrá una duración de un año prorrogable, estuvieron presentes el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, Práxedes Cruz y el presidente de la Asociación Autismo Córdoba, Miguel Ángel López Raso.



## Pacientes con psoriasis descubren su piel y cuentan la historia y los retos de su enfermedad



Acción Psoriasis y Pfizer tienen el honor de invitarle a la inauguración de la exposición

### PSORIASIS

*La Verdad al Desnudo*

Una exposición de fotografía itinerante en la que 19 personas con psoriasis se atreven a descubrir su piel y a exponerse, junto a sus historias personales, ante la cámara del reconocido fotógrafo Ralf Tooten.

El acto inaugural se celebrará el 13 de febrero a las 11.00 horas en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba (Avda. Menéndez Pidal s/n) y se podrá visitar desde el 13 hasta el 24 de febrero libremente en el hall principal del hospital. No dejes de aprender cómo es vivir con psoriasis de la mano de testimonios de personas que la sufren por toda Europa.



La exposición itinerante de fotografía “Psoriasis: la Verdad al Desnudo” recaló en Córdoba en el mes de febrero, dentro de una gira nacional, con el objetivo dar a conocer la realidad de vivir con psoriasis para reducir los estigmas asociados a la enfermedad.

La muestra, organizada por Acción Psoriasis y el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, en colaboración con el laboratorio Pfizer, recoge 19 fotografías de pacientes con psoriasis de distintas partes del mundo que descubren su piel ante la cámara del prestigioso fotógrafo Ralf Tooten. Esta serie de retratos íntimos e inspiradores estaban acompañados de historias personales en las que cada protagonista cuenta la experiencia de vivir con la enfermedad y los retos a los que se enfrentan cada día.

## MARZO

### Actividades

#### El COF renovó su solidaridad un año más con Estrella Azahara



Por tercer año consecutivo el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba renovó, de forma oficial, su compromiso de colaboración con la Fundación Estrella Azahara, vinculada al colegio La Salle, y que efectúa una gran labor en la barriada de las Palmeras.

Como en años anteriores, el colegio de farmacéuticos volverá a potenciar todas las actividades formativas que se realizan desde esta institución en beneficio de los adultos y niños residentes en dicha barriada. El COF, asimismo, lleva a cabo una significativa aportación económica para el desarrollo de estas actividades. En esta

línea de colaboración, los boticarios cordobeses volverán a participar en charlas formativas vinculadas, tanto a la educación sanitaria como a la enseñanza de hábitos saludables. Como novedad este año, el COF también tendrá un papel muy activo en la creación de una serie de huertos ecológicos en la fundación y en la realización de los pertinentes análisis de agua, de forma totalmente desinteresada.



Muestra de esta colaboración fue fruto la charla formativa que se impartió, días después, a los menores de este centro sobre salud bucodental. Durante la charla, los niños aprendieron nociones básicas como la composición de los dientes, la formación de las caries y la importancia de adquirir buenos hábitos de salud bucodental. En este sentido, los menores ensayaron las mejores técnicas de cepillado, así como la importancia del uso de la seda dental, la limpieza de la lengua y la necesidad de acudir al menos, una vez al año, al dentista.

## ABRIL

### Actividades

#### La campaña “Hay Salida” contra la violencia de género se amplía al ámbito de la farmacia

La ministra Ana Mato y la presidenta del Consejo de Colegios de Farmacéuticos firmaron un acuerdo para que los profesionales de la farmacia puedan informar y detectar casos de violencia de género, como ya hacen médicos y enfermeros en los centros de Atención Primaria. El convenio firmado tiene por objeto el desarrollo de acciones conjuntas de información, prevención y sensibilización ante todas las formas de violencia contra la mujer. De las más de 21.400 oficinas de farmacia de la red española, podrán adherirse todas las que deseen participar, como establecimientos sanitarios accesibles a la población y bajo la dirección de profesionales sanitarios competentes y especialmente cercanos.

## Cursos

### Las enfermedades cutáneas suponen el 15 del total de consultas en atención primaria



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba organizó una serie de conferencias sobre “Consejos dermatológicos en las diferentes etapas de la vida”. Un amplio programa formativo que tuvo lugar en la sede colegial entre los meses de abril y mayo y que contó, entre otros, con la participación del Dr. José Carlos Moreno, dermatólogo y presidente de la Academia Española de Dermatología y Veneorología, de Raquel Fdez-España Romero, farmacéutica del Departamento de Formación Avène, o de José Antonio García Abeja, Medical Science Liaison y Market Acces Laboratorios Isdin.

La primera de estas ponencias abarcó la atención farmacéutica en dermatología, la segunda se destinó a tratar la piel adolescente en el tratamiento del acné y los efectos de la radiación en la piel y la tercera, otra sobre el embarazo, la lactancia y la piel del bebé y la última se impartió en el mes de abril y analizó los distintos tipos de pieles y los trastornos de la pigmentación.

## MAYO

### Actividades

#### El COF celebró el Día Nacional de la Nutrición concienciando a los menores



Con motivo de la celebración 28 de Mayo del Día Nacional de la Nutrición, la Vocalía de Alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, a través de su vocal Ana Sierra, organizó una serie de talleres informativos en varios centros escolares cordobeses. El pistoletazo de salida de estas charlas, que trataron la importancia de la nutrición en los más pequeños, tuvo lugar con alumnos del CEIP Mirassierra.

Durante su ponencia Ana Sierra trató con los escolares los factores que inciden en la obesidad infantil, la im-

portancia de realizar un desayuno correcto para el buen funcionamiento, tanto físico como intelectual y emocional. Por último, señaló los beneficios que conlleva realizar una actividad física a diario, ya que “no poner en práctica todos estos consejos favorece la aparición de la obesidad infantil”, señaló la vocal de Alimentación, a los que añadió “la disminución de las horas de sueño, y la pérdida progresiva de adherencia a dietas tradicionales y saludables”.

## Cursos

### Los colegiados se especializan en dermocosmética



En el mes de mayo tuvieron lugar la quinta y sexta ponencia del ciclo sobre “Consejos dermatológicos en las diferentes etapas de la vida”. La primera de estas charlas corrió a cargo de Laura García Urosa, responsable de formación de Laboratorios Innéov y de Mercedes Abarquero, responsable de formación de Laboratorios Vichy, quienes analizaron la nutricosmética, la celulitis y la cosmética masculina.

El ciclo se terminó con la charla impartida por Fernando Cereceda Pérez, Director AB Group S.A., Consultoría de estrategia y operaciones sobre técnicas de venta del sector de la dermocosmética.

#### Los farmacéuticos analizan los tratamientos actuales contra el cáncer de próstata

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba organizó también una charla formativa sobre el Cáncer de Próstata dirigido por el Dr. Francisco Anglada, del Servicio de urología del Hospital Universitario Reina Sofía.

En dicha ponencia el galeno explicó que “se trata de una patología que debe ser afrontada de forma multidisciplinar” ya que tiene una evolución, desde el diagnóstico, cercana a una década. En dicho tratamiento interviene distintos especialistas, “todos ellos implicados en proporcionar la mejor opción terapéutica y conseguir la mayor supervivencia con la mejor calidad de vida”. Por todo ello el ponente añadió que “esta situación compromete a un mejor conocimiento del resto de alternativas y a una discusión razonada de la mejor opción, desde el principio, en función de cada paciente”. Sobre el tratamiento a seguir, los boticarios cordobeses analizaron el más avanzado en la medicina actual. En el transcurso del encuentro se revisaron las características más habituales



que presenta el paciente en la actualidad y la importancia que adquieren los andrógenos durante el proceso de la enfermedad y su posterior tratamiento.

## JUNIO

### Actividades

#### El Sorteo de Cruz Roja 2014 también tuvo un hueco este año en las farmacias cordobesas



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba y Cruz Roja Española volvieron a unir esfuerzos para la Campaña del Sorteo del Oro 2014. Por cuarto año consecutivo las farmacias de toda la provincia sirvieron de punto de venta de estos boletos a sus clientes. Una práctica que se incluye en el convenio de colaboración que firmaron ambas entidades en el año 2011, por el que se comprometían a trabajar de manera conjunta en todo tipo de actividades sociales que se pusieran en marcha.

El Presidente Provincial de Cruz Roja en Córdoba, Antonio Rivera, comentó, que “esta colaboración tiene una gran importancia para nosotros, dado los momentos de crisis actuales en los que desciende la cuantía de las subvenciones”. Por su parte, el Presidente del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, Práxedes Cruz, aseguró que “para nuestro colegio es un orgullo poder colaborar, año tras año, con Cruz Roja dado el bien que hace a la sociedad”.

Junto a esta venta de boletos, los boticarios han participado también de forma activa en la Fiesta de la Bandera de Cruz Roja, así como en la campaña de captación de socios de la institución humanitaria.

#### Los tatuajes, tema central de una charla en la Fundación Estrella Azahara



Una nueva conferencia formativa del presente en la Fundación Estrella Azahara centró su atención en la práctica

de los tatuajes. Una moda muy habitual en la población joven y que requiere un amplio conocimiento previo. Por ello el colegiado cordobés Federico Holgado ofreció a los menores del centro cordobés una amplia conferencia sobre los pros y contras de esta práctica que requiere, entre otras medidas, una correcta higiene y un gran conocimiento de sus repercusiones para la piel.

#### El COFCO suma esfuerzos con la Junta de Andalucía contra la violencia de género



La Junta de Andalucía, a través del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM), y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba realizaron en las farmacias de la provincia una campaña de concienciación frente a la violencia de género.

La campaña se desarrolla bajo el lema ‘Protégete y protégela’ y pretende hacer una llamada de atención a la sociedad para que las víctimas de esta lacra social se sientan respaldadas y denuncien su situación. Para ello, llevó a cabo la distribución de 10.000 folletos informativos que se podrán encontrar en las más de 400 farmacias de Córdoba y provincia. Durante la presentación, María Isabel Baena ha destacado que «las farmacias son establecimientos idóneos para hacer llegar el mensaje de concienciación, ya que miles de personas pasan diariamente por las más de 400 oficinas que existen en Córdoba».

#### Carmen Peña investida Cofrade de Honor de la Cofradía Gastronómica del Salmorejo



La Cofradía Gastronómica del Salmorejo Cordobés ha investido Cofrade Honor a la presidenta del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Carmen Peña. El acto tuvo lugar en la sede del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba el pasado 12 de junio.

Junto a Carmen Peña recibieron el nombramiento de cofrades otros tantos farmacéuticos cordobeses que cumplieron así con la tradición de esta cofradía cordobesa que, tras cinco años de historia, inviste cofrades

a personalidades destacadas vinculadas a la sociedad cordobesa. Ser miembro de esta cofradía compromete a “promocionar la provincia y la ciudad de Córdoba, a través de su gastronomía y usando como el mejor instrumento identificativo al Salmorejo”, tal y como explicó el presidente de la Cofradía Gastronómica, Pablo Pombo.

## Cursos

### Las estimaciones de mercado prevén que en los próximos años más de medio centenar de farmacias incluyan la venta online



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba organizó la Jornada Informativa sobre la venta Online de medicamentos, dirigida a los boticarios cordobeses en la que se analizó, fundamentalmente, los pros y los contras del nuevo Real Decreto 870/2013 que recoge esta posibilidad. La conferencia fue impartida por Salvador Serrano, Álvaro Pérez y Luis Miguel Pérez, miembros de Previsión Sanitaria, Servicios y Consultora del Grupo Previsión Sanitaria Nacional.

En primer lugar los asistentes conocieron la legislación específica vigente en el país a día de hoy; en concreto se hizo referencia al RD 870/2013 por el que se regula la venta a distancia al público, a través de sitios web, de medicamentos de uso humano no sujeto a prescripción médica. En dicha conferencia también se aclararon puntos como los requisitos de la dispensación de dichos fármacos y, por último, se analizaron los principales estudios de mercado sobre estas posibilidades. Según los conferenciantes “recientes estudios indican que el 21% de los consumidores que compran por Internet podrían estar interesados en adquirir medicamentos a través de webs” a lo que añadieron que “se prevé que en próximos años 550 farmacias abran tienda online lo que puede provocar un volumen de ventas superior a los 40 millones de euros”.

### El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba prepara a especialistas en Flores de Bach

Como en ocasiones anteriores, la exposición corrió a cargo de Laura Bestué, terapeuta y trainer oficial del centro Bach de Inglaterra, quien puso en práctica conocimientos ya adquiridos por los boticarios cordobeses con cierto nivel en esta práctica homeopática. Durante el curso los asistentes pudieron practicar diferentes casos que se

producen a diario en la oficina de farmacia y aprendieron a manejar de una manera más eficiente las distintas flores y sus aplicaciones.

## JULIO

### Actividades

#### Las farmacias cordobesas participan en la campaña “Salud Oral y Embarazo”

Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha participado en la nueva edición de la campaña “Salud oral y embarazo”, organizada por el Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos.

Esta campaña tiene, entre sus objetivos principales: concienciar sobre la importancia de la salud bucodental de las embarazadas y de los bebés, durante y después del embarazo, reforzar el mensaje de la interdependencia entre salud oral y salud general, obtener datos tanto clínicos como de satisfacción para elaborar un Libro Blanco sobre actuaciones en Salud Oral y Embarazo, generar una acción interdisciplinar entre dentistas, matronas, ginecólogos, farmacéuticos y dietistas-nutricionistas y aportar formación específica sobre prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad bucodental durante y después del embarazo.

#### La aparición de la menopausia se sitúa en los 48 años y el 15,4% de las mujeres cordobesas presenta sobrepeso u obesidad

El inicio de la menopausia en Córdoba se sitúa en los 48 años y las mujeres en esta etapa de la vida presentan sobrepeso u obesidad en un 15,4 % de los casos. Así se desprende de una encuesta llevada a cabo en farmacias de toda España, con la participación de 36 farmacias de Córdoba y que ha desvelado también que el 60% de las cordobesas en edad menopáusica no sigue la dieta mediterránea y el 10,8 % problemas de salud altos o severos, como presencia de síntomas vasomotores - sofocos o sudoración entre otros -, además de sequedad en la piel, retención de líquidos o problemas de sueño.

Estos son algunos de los datos presentados en el marco del Plan de Educación Nutricional por el Farmacéutico 5, centrado en la educación nutricional en la menopausia. La vocal de alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, Ana Sierra, ha destacado “la gran labor que han llevado a cabo las farmacias cordobesas” asesorando a las en hábitos dietéticos y estilos de vida saludables que ayuden a mantener un buen estado de salud.” Todo ello ha sido posible, ha recordado “gracias al potencial en labores de Salud Pública que tiene la red de farmacias y los farmacéuticos”.

#### La Campaña “Cinco claves en Hidratación” arrancó en agosto

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a través de la Vocalía de Alimentación, puso en

marcha en verano una nueva edición de la campaña sanitaria sobre hidratación, que este año recibe el nombre de “Cinco claves en hidratación”, con el fin de incidir en la importancia de hidratarse adecuadamente, y en especial durante los meses de verano. Para ello las boticas cordobesas repartirán una serie de folletos informativos a sus pacientes.

La campaña tuvo como principales objetivos: informar a los farmacéuticos sobre las recomendaciones generales y particulares en hidratación, en función de la edad y situación fisiológica de los usuarios, que podría transmitirse a la población; informar a la población sobre la importancia de una buena hidratación; fomentar el papel del farmacéutico como agente sanitario, para consolidar su participación activa en la detección de problemas de salud pública de alta incidencia en la población y, por último, formar al farmacéutico para que actúe como un educador sanitario y pueda ofrecer a la población toda la información necesaria.

## SEPTIEMBRE

### Actividades

#### Quince farmacias de Córdoba inician un plan para la implantación del Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico



Unas quince farmacias de Córdoba han iniciado un proyecto para la implantación del Servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico (SFT), dentro del programa conSIGUE, en el que además participan farmacias de Valencia, Guipúzcoa, Albacete y Ciudad Real y al que sumarán las pertenecientes a Huelva, Granada, Guadalajara, A Coruña y Canarias.

El programa conSIGUE, cuyo objetivo es la implantación sostenible del servicio de Seguimiento Farmacoterapéutico en las farmacias comunitarias, consta de dos fases. La primera fase demostró que el servicio de SFT permite reducir en un 56% los problemas de salud no controlados, en un 49% los pacientes que refirieron haber acudido a urgencias y en un 55% los ingresos en hospital, a la vez que mejoró la calidad de vida de los pacientes.

En esta segunda fase, dirigida a implantar el Servicio, los farmacéuticos de las farmacias participantes se están formando y preparando para posteriormente ofrecer

el servicio a un número limitado de pacientes. Se trató de una formación de dos días de duración, durante los cuales, los boticarios asistentes conocieron el papel del farmacéutico en la implantación de este programa así como las principales estrategias a seguir.

#### La Campaña “Cuidado Capilar” amplía información sobre el cuidado del cabello

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos puso en marcha en Septiembre la campaña sanitaria “Cuidado capilar en la oficina de farmacia”, con el fin de mejorar el conocimiento de los farmacéuticos y la población general sobre los diferentes tipos de cabello que existen, y los distintos productos que hay para su cuidado. Esta campaña, en la que participaron un numeroso grupo de boticarios de la provincia de Córdoba, estaba organizada por la Vocalía Nacional de Dermofarmacia y cuenta con el patrocinio de Laboratorios Klorane.

Su objetivo prioritario es informar a la población general sobre los diferentes tipos de cabello que existen, así como de los cuidados generales que cada uno de estos tipos requiere. Además, como objetivos secundarios se encuentran la formación del farmacéutico acerca de los diferentes productos existentes para el cuidado del cabello en función del tipo de cabello que presente el usuario, el conocimiento de las propiedades que ciertas plantas medicinales pueden tener para el cuidado del cabello y, por último, ofrecer al boticario todos los conocimientos necesarios para que actúe como un educador sanitario y pueda promover la salud capilar de la población general.

### Cursos

#### Los farmacéuticos cordobeses aprenden a diferenciar lesiones dermatológicas



El curso, impartido por el doctor Antonio Morillo-Velarde Chiclana, Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Dermatología Médico-Quirúrgica y Venereología, tenía como objetivo principal “que el farmacéutico pueda reconocer y diferenciar las diferentes lesiones y su tratamiento desde la oficina de farmacia”.

En la ponencia se analizaron diferentes casos como el eccema agudo, la dermatitis atópica y seborreica, la tiña, la sarna y los diferentes tipos de psoriasis. De especial interés fue el apartado de los tipos de tratamiento a aplicar, donde el ponente indicó que “en el caso del tratamiento de la psoriasis no se deben aplicar corticoides orales ni en el caso de las quemaduras antihistamínicos tópicos”.



## OCTUBRE

### Actividades

#### Las farmacias participan en la campaña de sensibilización sobre la donación de médula

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) han suscrito un convenio específico de colaboración con el objetivo de desarrollar actuaciones de información y sensibilización en materia de donación de médula ósea. Dicho convenio se enmarca dentro de los ámbitos de colaboración recogidos en el Acuerdo Marco firmado el pasado 6 de noviembre de 2013 entre el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y el Consejo General de Colegios Farmacéuticos.

Entre las actuaciones que se llevarán a cabo en virtud del acuerdo con la Organización Nacional de Trasplantes, está contemplada la participación de la Red Asistencial de Farmacias en la campaña de sensibilización en materia de donación de médula ósea. En este sentido, —y de cara a la celebración del Día Europeo del Donante de Médula Ósea— se distribuyeron cerca de 500.000 folletos informativos a través de las farmacias, recordando, entre otros mensajes que “Si tienes entre 18 y 55 años, estás sano y eres solidario. Dona médula”.

#### Las farmacias participan con Cruz Roja en el Día de la Banderita



Con motivo del Día de la Banderita de Cruz Roja Española los boticarios cordobeses instalaron una mesa de cuestación a las puertas de la sede del Colegio para recaudar fondos, dentro del marco de la campaña que este año ha puesto en marcha la institución. Esta línea de colaboración se incluye dentro del convenio que ambos organismos firmaron en septiembre de 2011 por el que se comprometían a colaborar intensamente en todo tipo de actividades sociales como la captación de socios y la promoción de la actividad social de Cruz Roja- Córdoba. Para este objetivo también se ha llevado a cabo, en el presente 2014, la colaboración de las farmacias en la venta de Boletos del Sorteo de Oro.

#### El colegio de farmacéuticos firma un convenio con Farmamundi en defensa de la salud universal



El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba ha firmado un convenio de colaboración con la ONG Farmacéuticos Mundi (Farmamundi), con el objetivo de trabajar conjuntamente en el desarrollo y difusión de las actividades que, para la cooperación al desarrollo, la acción humanitaria y de emergencia, desempeña la organización humanitaria con más de 20 años de experiencia trabajando por el derecho a la salud.

En la firma del convenio, que tendrá una duración de un año prorrogable, han estado presentes el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba, Práxedes Cruz y la directora general de Farmacéuticos Mundi, Eugenia García Ros. En esta línea, ambas entidades se han comprometido a cooperar conjuntamente en beneficio de las comunidades más vulnerables y tratar de mejorar su acceso a la salud, a la vez que el Colegio de Farmacéuticos cede a Farmamundi el uso de las instalaciones comunes de su sede social para el desarrollo de tales actividades.

### Cursos

#### La pediculosis no depende de estratos sociales o económicos



La charla, impartida por la Doctora, Trinidad Sabaleta Moya, médico especialista en Microbiología y Parasitología y en Medicina Familiar y Comunitaria, ha planteado a los farmacéuticos asistentes el porqué y cuándo debemos utilizar el tratamiento ante la pediculosis. En un primer lugar, la ponente ha aclarado que “la prevalencia en España de estos casos ronda entre un 10 y un 20% y que son claves factores de riesgo como tener hermanos, el

pelo largo y ser niña”. En esta línea, la doctora ha aclarado que “el hecho de ser excesivamente aseado no impide el contagio de piojos, ya que cualquier ser humano es susceptible de sufrir infestación”. Asimismo, la ponente ha comentado algunos mitos sobre esta patología, como el hecho de que “los animales domésticos no intervienen en su transmisión y el que no existe correlación entre estratos sociales o económicos”.

En un aspecto más metódico de la conferencia, Trinidad Sabalette ha advertido del ciclo de vida del parásito, siendo este de unos 17 días o más. En el caso del diagnóstico es importante llevarlo a cabo de manera correcta y rigurosa para poder tratarlo convenientemente. En este sentido, los tratamientos actuales en el mercado superan la media centena, entre los que se localizan métodos químicos o de origen natural.

## NOVIEMBRE

### Actividades

#### El Obispo de Bangassou presentó la campaña de lotería en las farmacias cordobesas



Las farmacias de la provincia cordobesa volvieron a colaborar, un año más, en la campaña solidaria para ayudar a la región africana de Bangassou, bajo el protectorado de la Diócesis del Obispo cordobés, Monseñor Juan José Aguirre. Una colaboración que se plasma en la venta de boletos de lotería en todas las farmacias de la provincia.

La estrecha relación que une al Colegio Oficial de Farmacéuticos con la Fundación Bangassou se ha demostrado con la visita a la sede colegial del Obispo de la región africana, el cordobés Monseñor Juan José Aguirre. En el transcurso de dicha visita el obispo de Bangassou y el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos, Práxedes Cruz, han presentado en rueda de prensa todos los pormenores de esta colaboración que se repite cada periodo navideño. En esta edición, la campaña vuelve a denominarse “Más por Bangassou” y pretende recaudar fondos para la compra de diverso material que se enviará en los próximos meses a la región centroafricana.

#### El Colegio de Farmacéuticos de Córdoba celebró su Patrona La Inmaculada Concepción

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba celebró el pasado sábado 29 de Noviembre, su “Día de la Patro-

na” con motivo de la próxima festividad de la Inmaculada Concepción. Durante el acto se procedió a la imposición de Insignias a los boticarios que han cesado este año en el ejercicio profesional. Asimismo, se le dio la bienvenida a los nuevos colegiados con la pertinente entrega de la acreditación de colegiación.



A continuación el Excmo. y Rvdmo Sr. Obispo de Córdoba, D. Demetrio Fernández González bendijo el Belén instalado en la sede colegial y procedió a la exaltación a la Patrona de los Farmacéuticos, La Inmaculada Concepción. Una vez concluidos estos actos, los colegiados cordobeses celebraron su tradicional Comida de Hermandad en las instalaciones de Las Palmeras del Caballo Rojo.

### Cursos

#### Los farmacéuticos se forman en la insulinización a los pacientes



El Colegio oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado un taller práctico sobre la iniciación del tratamiento con insulina a diabéticos. El taller, impartido por la doctora Pilar Fonseca de Laboratorios Lilly, ha servido para que los colegiados de la provincia conozcan las generalidades de la diabetes como el caso de su origen, su tratamiento o la prevalencia en la sociedad, siendo ya una patología que afecta en la actualidad a 382 millones de personas en todo el mundo. En este apartado, la ponente también ha señalado las diferencias entre los diferentes tipos de diabetes. En su aspecto más práctico el taller ha dado a conocer los tipos de insulina presentes en el mercado, pudiendo diferenciar las conocidas como rápida, basal o mezcla. La doctora Fonseca ha especificado que



“es de suma importancia ajustar el tipo de insulina a los hábitos de cada paciente”. La ponente ha señalado las características y formas de cada aplicación entre las que se localizan las jeringuillas, las plumas recargables, las plumas desechables o la bomba de insulina.

### La Hepatitis C provoca mayores índices de mortalidad que el VIH



El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba ha organizado el curso “Construyendo la Hepatitis C”, impartido por el Dr. Enrique Fraga, hepatólogo, adjunto del Servicio de Digestivo del Hospital Reina Sofía y en el que se han debatido aspectos tan relevantes como los nuevos tratamientos aún no comercializados.

En primer lugar, el doctor Fraga comentó con los asistentes los principales mecanismos de transmisión de la Hepatitis C que afecta a unos 180 millones de personas en todo el mundo y donde se localizan entre 17 y 240 millones de portadores. En este aspecto, el ponente aseveró que “la hepatitis C provoca mayores índices de mortalidad que otras enfermedades conocidas como el VIH”. En cuanto a los síntomas se detectan fatiga, cansancio, febrícula, pérdida de apetito, depresión o ansiedad, “síntomas que se agravan si el paciente bebe, tiene más de 40 años o sufre otro tipo de infecciones” señaló el galeno. Sobre su detección se diferencian el método de punción o la elastografía, un método más moderno e indoloro.

En una segunda parte de la conferencia, Fraga especificó que “sobre el tratamiento, la mayor ventaja de esta enfermedad reside en que tiene curación frente a otras parecidas como la Hepatitis B o el VIH”. Entre los tratamientos, los avances han conseguido que se avance de la aplicación exclusiva de Interferón a los inhibidores con proteasas “aunque la mayoría de los tratamientos avanzados solo alcanzan a un 11% de los pacientes afectados”.

### Los complementos alimenticios en personas sanas ayudan a mantener el equilibrio de la flora intestinal

Entre los principales puntos a tratar en el curso “La Microbiota Humana, nuestro segundo genoma. Aplicaciones farmacéuticas”, impartido por Raquel de la Iglesia, Scientific Marketing Laboratorios Ordesa, los boticarios asistentes han conocido las características generales de la flora humana así como su adquisición y evolución a lo largo de los años. En este punto la ponente destacó que “la propia flora intestinal aparece desde que el niño nace

y está profundamente condicionada por el tipo de parto o incluso la alimentación infantil”. También ha señalado que “la leche materna contienen alto contenido en oligosacáridos con efecto prebiótico”. Entre sus funcionalidades, Raquel de la Iglesia comentó que “ingeridos en cantidades adecuadas producen un efecto beneficioso sobre la salud”.



Por último, señaló las principales características entre lo que se conoce como probióticos, prebióticos y la unión de ambos, definido como simbióticos. En el caso de sus aplicaciones farmacológicas, la ponente indicó que “los complementos alimenticios pueden utilizarse en procesos de gastroenteritis, alteraciones digestivas leves, alteraciones de la flora vagina o incluso en personas sanas con el objetivo de mantener el equilibrio”.

## DICIEMBRE

### Actividades

#### Más de 3.500 cordobeses son susceptibles de padecer artritis psoriásica

Más de 3.500 cordobeses son susceptibles de padecer artritis psoriásica, una enfermedad inflamatoria crónica que afecta gravemente a las articulaciones de las personas que ya tienen psoriasis en su piel, no detectable con facilidad y que si no es tratada de forma adecuada y precoz, produce afectaciones irreversibles con grave discapacidad, en más de un tercio de los casos.



A fin de promover una correcta y eficaz prevención sobre esta dolencia, y también con el objetivo de que las personas afectadas puedan profundizar en el manejo de la propia psoriasis, Acción Psoriasis, junto con el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y el Colegio de Farmacéuticos de Córdoba, organizó las jornadas ‘Hablemos de psoriasis’, dirigidas a profesionales sanita-



rios así como, y de forma especial, a pacientes y familiares relacionados con esta enfermedad dermatológica.

En esta sesión dedicada a pacientes y profesionales, participaron el Dr. José Carlos Moreno, dermatólogo y Presidente de honor de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología), Ana Sierra, vocal de alimentación del COF de Córdoba y vocal autonómica, y Antonio Manfredi, delegado de Acción Psoriasis en Andalucía.

### Medio centenar de farmacéuticos de la provincia optaron a la acreditación del sistema SPD



En el mes de diciembre se celebró la quinta edición del curso para la obtención de la acreditación en SPD (Sistema Personalizado de Dosificación), un programa instaurado por el Consejo Andaluz de Colegios de Farmacéuticos. A esta edición asistieron medio centenar de colegiados cordobeses que, durante una sesión de tres horas, han aprendido las principales técnicas de este sistema, destinado fundamentalmente a pacientes polimedicados y crónicos de cara a mejorar su asistencia en la distribución y preparación de sus respectivos tratamientos.

## Cursos

### La piel se altera como consecuencia de los tratamientos oncológicos

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba acogió, junto a Laboratorios La Roche Posay, la videoconferencia “Dermocosmética y Cuidado de la Piel del Paciente Oncológico”, impartida por la Dra. Yolanda Escobar, Médico Adjunto Servicio Oncología Médica HGU Gregorio Marañón; Dr. Pablo Lázaro, Dermatólogo, Jefe de servicio de Dermatología Hospital de la Zarzuela; Cristina Tiemblo, Farmacéutica, Vocal Nacional Dermofarmacia y Leonor Prieto, Farmacéutica, Directora Científica Laboratorios La Roche Posay.

A lo largo de la sesión, los farmacéuticos cordobeses han conocido los aspectos principales a tener en cuenta a la hora del cuidado de la piel por parte de un paciente oncológico. Reside ahí la importancia del boticario a la hora de aconsejar y conseguir una adherencia a los tratamientos que se utilicen. Entre los puntos principales que se han analizado en la videoconferencia destacan los mecanismos de toxicidad de la quimioterapia, de las terapias dirigidas y de la radioterapia. Entre esos efectos

perjudiciales para la piel se localizan las erupciones, la queratosis, las fisuras y grietas en las palmas de las manos y en los pies, la sequedad cutánea, las alteraciones del aparato ungueal o la radiodermatitis.

### La atención farmacéutica es vital para el paciente con osteoporosis



El curso “Actualización en Osteoporosis. La importancia de la adherencia del paciente al tratamiento” impartido por Ausicón Salmoral e Inmaculada Gómez, de la Unidad de osteoporosis del Servicio de Reumatología del Hospital reina Sofía, tuvo como objetivo principal ¡actualizar los conocimientos clínicos farmacoterapéuticos sobre la Osteoporosis y su patología en pacientes de alto riesgo, así como promover el papel del farmacéutico como agente sanitario a través del conocimiento de recursos específicos de apoyo a pacientes con osteoporosis.

### Los boticarios aprenden claves para aconsejar sobre problemas capilares



Junto a Laboratorios Vichy se celebró el curso “Claves para impulsar la categoría capilar en la farmacia”. Una sesión formativa orientada a conocer en profundidad las distintas patologías capilares con las que se puede encontrar un farmacéutico en su día a día. En este sentido, los asistentes recibieron nociones sobre problemas de sensibilidad, como es el enrojecimiento del cuero cabelludo o su descamación; la caspa, sea grasa o seca; los problemas de hiperseborrea o la sequedad y el frecuente cabello quebradizo.

Ante esta serie de problemas capilares se dieron a conocer diversos tratamientos para su aplicación. Entre otros se trataron los tratamientos para frenar la caída del cabello, para solucionar su falta de densidad, para tratar el cabello graso, con caspa o con falta de brillo.

